

קצת על קורסי הבחירה לכיתות ג-ד בתש"פ

כתבים צעירים בעיתון בן גוריון – בהובלת סמדר זליג

בקורס בחירה כתבים צעירים התלמידים יכירו את חשיבות העיתון הבית ספרי ככלי ליצירת תקשורת ולהעברת מסרים חברתיים בקרב התלמידים, המורים וההורים. נכיר דרכים שונות לייצוג מידע, נבחר בדרך ייצוג המידע המתאימה לעיתון הבית ספרי. נערוך השוואה בין סוגי תוכן מידעי (כגון לימודי, חברתי, אינפורמטיבי, רכילותי וכד'). נציע עקרונות מנחים לבחירת תכני העיתון. נכיר את התפקידים השונים של יוצרי העיתון הבית ספרי ונתנסה בהם. נקבל החלטות עיצוביות בתחום צבעוניות העיתון, סוג הגופן וגודלו, אופי ההיצג חזותי (רמת העומס הוויזואלי). נלמד להגדיר את הקשר שבין טקסט למאפיינים ויזואליים (לוגו, תמונה וכד') והיצגים דינמיים (סרטונים). נכיר (באופן בסיסי) את חוק זכויות היוצרים. נפתח מיומנויות תקשורת בין אישית כגון הבעת עמדה, הקשבה לאחר וקבלת החלטות באופן שיתופי ו...נפיק עיתון בית ספרי.

עיתון אשר יהיה פרי עטם של תלמידי בית הספר דוד בן גוריון התלמידים יפרסמו כתבות באתר העיתון, החומרים יעברו ביקורת ועריכה על ידי צוות ועדת העיתון, המורכב מנציגי התלמידים מכיתות ג'-ד. במהלך השנה נהנה מעיתון בית ספרי אינטרנטי אינטראקטיבי ומשני גליונות מודפסים : הראשון במחצית ראשונה והשני במחצית שניה.

אומנות - בהובלת אורלי חדד

מפגשי יצירה המשלבים טכניקות שונות ביצירה ואמנות עם חומרים מהסביבה שלנו- מהטבע ומהבית.

- נעבוד עם חומרים שונים: נייר, קרטון, בד, ניילון, פלסטיק ועוד.
- נתנסה בשיטות עבודה שונות: עיסת נייר, קולאז', ציור בחותמות ועוד.
- נכיר את אמנות הרדי מייד (ready made) – אמנות הנוצרת משימוש בחפצים קיימים.
- נכיר אמנים העושים שימושים שונים במיחזור וקיימות ביצירות שלהם.

יחד "במקום לפח ניצור מהפך" ונהנה מהאמנות הירוקה המושיטה את ידה לסביבה.

דרמה – בהובלת בנצ'י גטו

בקורס דרמה אנו נלמד על ההיבטים השונים של עולם התאטרון. נתרגל עמידה מול קהל, בניית דמות, הבעה באמצעות תנועת פנים וגוף, פיתוח דמיון, הצגת דיאלוג ומונולוג. נלמד טקסטים קצרים, נמחזי סיפורים, נגלם דמויות שונות ואלתור על הבמה. השתתפות בקורס דרמה מזמנת חוויה יצירתית ומהנה תוך כדי רכישת כישורי חיים, הקשבה, שיתוף פעולה וחברות.

רוסית למתחילים – בהובלת סבטלנה שליט

השפה הרוסית וחשיבותה בישראל

אתם מעוניינים שילדכם ילמדו שפה חדשה? מצוין! אתם כבר בדרך הנכונה. רובנו, אם לא כולנו, שמענו ואף השתמשנו במילים "ספסיבה", "חרשו", "רבותה" ו-"קאק-דילה", אך עד כמה אתם מכירים את התרבות הרוסית ועד כמה באמת חשוב להכיר לעומק את השפה שהפכה לחלק מחיינו?

השפה הרוסית הינה השפה הרשמית של רוסיה והיא משתייכת לקבוצת השפות הסלאביות. שפה זו היא המדוברת ביותר באירופה כאשר היא מונה 277 מיליון דוברים. בנוסף, בעקבות התפרקות ברית המועצות שהובילה להגירה מסיבית של רוסים אל העולם, התפשטה השפה גם לישראל, קנדה וארה"ב. בישראל ישנם כ-1.2 מיליון דוברי רוסית.

מדוע חשוב לדעת רוסית בישראל?

השפה הרוסית עוזרת לגשר על פערים חברתיים ומחזקת יחסים אישיים בין ישראלים לעולי רוסיה.

למידת השפה הרוסית ללא מורה, אפשרי?

אין זה סוד שהשפה הרוסית נחשבת לשפה קשה ללמידה, בייחוד למידה עצמאית, לכן חשוב להיעזר במורה מקצועית. מרבית האנשים יכולים לעמוד עצמאית במשימת רכישת אוצר המילים של השפה אך האם זה מספיק? חד משמעית לא. בעיה נפוצה מאוד היא בעיית הביטחון בשפה כשנדרש לנהל שיחה שוטפת עם אדם השולט בשפה זו. כיוון שבארץ ההתנהלות הינה מול אזרחים שזוהי שפת אימם, ישנה חשיבות לשליטה בשטף הדיבור, שליטה זו ניתן לרכוש על ידי תרגול והכוונה של מורה מקצועית. תוכנית הלימוד עם מורה נעשית באופן פרטני ובהתאם לקצב הלמידה של התלמידים.

לסיכום, השפה הרוסית מהווה נדבך חשוב בישראל ועל כן מומלץ לשלוט בה, בכדי לעשות זאת בדרך הטובה ביותר – כדאי להיעזר במורה מקצועית.

מתעמלים ונהנים – בהובלת סטפני המבורג

בקורס בחירה מתעמלים ונהנים

נפעיל את הגוף במשחקי ספורט מגבשים ומהנים (כדורגל, כדורסל, מחניים, ועוד).
בחלקו השני של המפגש נעסוק בהכנת מצגות בנושאים הקשורים בספורט ובריאות.
במחשבים נלמד מיומנויות מתקדמות בהכנת מצגות ותתנסו בהעברת שיעורים בכיתה.

אורגנית – בהובלת ענת

לימוד נגינה על אורגנית בקבוצות קטנות (עד 6 ילדים) ויחס אישי. לימוד יסודות המוסיקה, הכרת מונחים מוזיקליים, קריאת תווים ואקורדים. בהמשך נכיר אתרים לנגינה עצמית ונלמד להשתמש בהם ולפתח את הכישורים המוזיקליים שלנו על אורגנית באופן עצמאי. במהלך המחצית נופיע באירועים בית ספריים.

מאסטר שף – בהובלת שנית/שני

שיעור בישול לילדים מלמד אותם איך לגשת לאוכל, לחוש אותו, ליהנות ממרקם אחר או טעם קיצוני. מעבר לכך, בישול הוא מיומנות נרכשת ולמה לא להתנסות בו כבר מגיל צעיר?

ילד שמגיע אל שיעור בישול רוכש כישורים שיועילו לו בכל גיל. חישבו על זה: הרי מגיל צעיר אנחנו מציעים להם לשחק בבצק, וכל אחות בטיפת חלב תגיד לכם שהילדים צריכים לאכול עם הידיים.

עכשיו, באישורכם ובהדרכתנו, הם חוזרים למשחק ולהתמרחות, ונהנים מכל רגע. ילד בשיעור בישול זוכה לעסוק בפעילות שמגרה את הסקרנות והדמיון. מעבר לכל אלה, יזכו ההורים בסו-שף.

קצת על קורסי הבחירה לכיתות ה-ו בתש"פ

רוסית למתחילים – בהובלת סבטלנה

השפה הרוסית וחשיבותה בישראל

אתם מעוניינים שילדכם ילמדו שפה חדשה? מצוין! אתם כבר בדרך הנכונה. רובנו, אם לא כולנו, שמענו ואף השתמשנו במילים "ספסיבה", "חרשו", "רבותה" ו-"קאק-דילה", אך עד כמה אתם מכירים את התרבות הרוסית ועד כמה באמת חשוב להכיר לעומק את השפה שהפכה לחלק מחיינו?

השפה הרוסית הינה השפה הרשמית של רוסיה והיא משתייכת לקבוצת השפות הסלאביות. שפה זו היא המדוברת ביותר באירופה כאשר היא מונה 277 מיליון דוברים. בנוסף, בעקבות התפרקות ברית המועצות שהובילה להגירה מסיבית של רוסים אל העולם, התפשטה השפה גם לישראל, קנדה וארה"ב. בישראל ישנם כ-1.2 מיליון דוברי רוסית.

מדוע חשוב לדעת רוסית בישראל?

השפה הרוסית עוזרת לגשר על פערים חברתיים ומחזקת יחסים אישיים בין ישראלים לעולי רוסיה.

למידת השפה הרוסית ללא מורה, אפשרי?

אין זה סוד שהשפה הרוסית נחשבת לשפה קשה ללמידה, בייחוד למידה עצמאית, לכן חשוב להיעזר במורה מקצועית. מרבית האנשים יכולים לעמוד עצמאית במשימת רכישת אוצר המילים של השפה אך האם זה מספיק? חד משמעית לא. בעיה נפוצה מאוד היא בעיית הביטחון בשפה כשנדרש לנהל שיחה שוטפת עם אדם השולט בשפה זו. כיוון שבארץ ההתנהלות הינה מול אזרחים שזוהי שפת אימם, ישנה חשיבות לשליטה בשטף הדיבור, שליטה זו ניתן לרכוש על ידי תרגול והכוונה של מורה מקצועית. תוכנית הלימוד עם מורה נעשית באופן פרטני ובהתאם לקצב הלמידה של התלמידים.

לסיכום, השפה הרוסית מהווה נדבך חשוב בישראל ועל כן מומלץ לשלוט בה, בכדי לעשות זאת בדרך הטובה ביותר – כדאי להיעזר במורה מקצועית.

סריגה – בהובלת נינה

בשיעור הבחירה סריגה נפתח את היצירתיות, נסרוג בגדי לבוש ססגוניים ומיוחדים, על פי טעמכם האישי, אתם תבחרו את הצבעים האהובים עליכם ואת הדוגמאות שמוצאות חן בעיניכם. נסרוג: צעיפים כובעים, כפפות ועוד. הסריגה תתבצע באמצעות שתי מסרגות נלמד לצור דוגמאות שונות.

עבודת הסריגה מהנה ומפתחת את המוטוריקה.

תחושת ההצלחה והסיפוק שביצירה עצומה.

ביום הראשון לקורס תקבלו ערכת סריגה אישית, איתה תגיעו כל שבוע לשיעור הבחירה.

יצירה – בהובלת חגית

בשיעור הבחירה יצירה ניצור בחומרים שונים כמו: נייר, חמרן, שעם, בדים שונים ונתנסה בטכניקות עבודה שונות: תכנון, סימון, חיתוך, גזירה, חריטה, הדפסה ותפירה. נלמד לתכנן ולחרוט בחמרן, להדפיס על בדים, לתפור בבדים שונים, נכיר את תכונות השעם וניצור ממנו מוצר.

יוגה – בהובלת סימונה

חווייה מהנה שבה הגוף והנפש נפגשים

באמצעות תרגילי יוגה, נשימה והרפיה ובאווירה נעימה ועשירה בדמיון מן הטבע, נקדם את הבריאות שלנו תוך כדי...

- נשפר את היציבה והקואורדינציה
- נגמיש, נחזק ונחטב את הגוף
- נפתח את היצירתיות
- נגביר את יכולת הריכוז והלימוד
- נשפר את הביטחון העצמי וכוח הרצון שלנו

בכל מפגש 2 ש"ש במהלכן יתקיימו ארבעה חלקים

1. לימוד תאורטי של שלוש-ארבע תנוחות יוגה תוך הבנת אופן הביצוע שלהן (הדגמה באמצעות סרטוני וידאו והקפדה על פרטים שיש לשים לב לעשות ולא לעשות), דיון בתרומה לגוף הפיזית והמנטלית (רוחנית/ נפשית)
2. ארוחת פירות קלה לשחזור מאגרי אנרגיה זמינה לקראת פעילות המשך
3. תרגול וחיזוק שרירי הליבה של הגוף
4. יוגה לצלילי מוסיקה נעימה תוך תרגול התנוחות שנלמדו.

❖ שיעור ראשון : Dolphin pose; Chaturanga; eagle pose; half-moon pose

❖ שיעור שני : Cobra pose (active and passive); tree pose; warrior one pose

❖ שיעור שלישי : warrior two pose; chair pose; cat/cow pose ;

❖ שיעור רביעי : Bridge pose; downward facing dog; fish pose

❖ שיעור חמישי : camel pose; happy baby pose; easy pose

❖ שיעור שישי : childe pose; Wide-Legged Forward Bend; boat pose

❖ שיעור שביעי : corpse pose; supported Shoulderstand; warrior three pose

❖ שיעור שמיני : Upward Bow (Wheel) Pose; extended puppy pose

❖ שיעור תשיעי : pigeon pose; lizard pose

❖ שיעור עשירי ואילך תרגול כולל

צילום בעידן האינטרנט – בהובלת אלכס

איך תמונות מעבירות מסרים?
איך אינטרנט שינה את העולם?
איך לצלם יותר טוב?
איך יודעים מה אמיתי ומה לא?
איך לערוך תמונות וסרטונים?
האם צריך זכויות יוצרים?
למה כל הזמן נגמר לי המקום?
מה המחיר של הפרסום?
השיעור הזה הוא גם מעשי וגם רעיוני –
בכל מפגש נתנסה בצילום ועריכה
וגם נדון בשאלות הגדולה: מהו המקום של האינטרנט בחיינו?
בחלק המעשי נלמד על זוויות צילום,
על יסודות השפה הקולנועית,
על תוכנות לעריכה של תמונות ושל סרטונים,
על זכרון ושמירה בטלפון, במחשב ובאינטרנט,
ועל מוגנות ושיתוף.
בחלק הרעיוני נחשוב על הבעיות של החיים באינטרנט –
על מהימנות ועל זכויות יוצרים,
על פרסום וגבולות הפרטיות.

משחקי כדור – בהובלת מתן

שיעור בחירה "משחקי כדור ונופש" יעסוק בתחום הספורט.

שיעור בחירה זה משלב בתוכו (הנאה, כושר גופני, למידת אסטרטגיות משחק, שיתוף פעולה, שיפור קואורדינציה, לימוד משחקים מגוונים לשעות הפנאי למען יישום אורח חיים בריא).

בין היתר השיעור יכלול משחקים כגון :

*הפל את הקונוס

*מחניים

* חיי שרה

*הישרדות

*כדורסל

*כדורגל

*כדור – יד

*הוקי

*כדור – רשת

*טניס שולחן

*איקס עיגול

ועוד...

חובה להגיע לשיעור זה בתלבושת ספורט מתאימה (נעלי ספורט, מכנס ספורט, חולצת בית ספר)

תלמיד שיגיע ללא תלבושת לא יתאפשר השתתפות בשיעור!